

# “ Cinq adolescents contractent le VIH/SIDA Chaque minute dans le monde, ”

## PROTEGEZ VOUS CONTRE L'EXPLOITATION SEXUELLE ET LE VIH/SIDA

- **Vous ne devez pas avoir des rapports sexuels si vous n'êtes pas prêts.** Avant d'avoir des rapports sexuels, apprenez comment éviter une grossesse et comment vous protéger contre les infections sexuellement transmissibles, y compris le VIH. Plusieurs filles tombent enceintes et doivent malheureusement abandonner l'école, mais elles ne peuvent obtenir si elles ont la chance que des emplois mal rémunérés, pendant qu'elles se battent pour prendre soin de leur enfant.
- **Prenez des décisions personnelles concernant le sexe** Ne le faites pas parce que vos amis le font. Le fait d'être sexuellement actif ne fera pas que vos amis aient plus d'amour pour vous qu'ils ne l'ont déjà. Un vrai ami vous aimera et vous soutiendra comme vous êtes.
- **Soyez prudents lors des rapports sexuels.** Le fait d'utiliser les préservatifs est essentiel pour vous protéger vous-même et votre partenaire contre le VIH/SIDA et d'autres infections sexuellement transmissibles.
- **Méfiez-vous des amis, des connaissances et des étrangers qui vous offrent des emplois dans d'autres pays.** Certains proxénètes peuvent venir dans votre village ou ville pour vous offrir des emplois dans une autre localité, en disant qu'ils veulent 'aider les familles pauvres'. Ils peuvent dire que l'enfant ou l'adolescent pourra travailler et ramener de l'argent pour la famille ou recevoir une formation professionnelle. Ce n'est pas toujours vrai!
- **Ne vous faites pas attirer par l'argent, les cadeaux, les tissus, les téléphones portables ou les bijoux contre le sexe.** Les rapports sexuels rémunérés, même occasionnels avec des amis ou des personnes que vous connaissez déjà peut vous créer de sérieux ennuis : ils vous prennent au piège dans un mode de vie qui ne peut être entretenu qu'à travers des rapports sexuels mieux rémunérés et détruit graduellement votre propre estime et le respect de soi.
- **Souvenez-vous : vous n'êtes pas 'pire' que d'autres personnes** si vous avez le VIH ou des rapports sexuels pour de l'argent (ou quelqu'un dans votre famille), vous méritez du respect et de l'amour, au même titre que toute autre personne. N'ayez pas peur de demander de l'aide.
- **Confiez-vous à quelqu'un au cas où vous avez été violée,** avez été victime d'un abus sexuel ou de harcèlement. L'abus sexuel est un crime grave et vous pouvez demander de l'aide auprès des adultes de confiance qui peuvent vous assister et informer les autorités compétentes. Ne permettez pas à votre abuseur de vous faire souffrir ou faire souffrir d'autres personnes.
- **Si vous êtes une fille, ne pensez pas que vous êtes moins utile qu'un garçon.** Les filles ne doivent pas faire ce qu'elles ne veulent pas et ont les mêmes droits à l'éducation, aux soins de santé, à l'emploi, au traitement et à la joie comme toute autre personne.

- **Le fait de poursuivre l'école a ses récompenses.** L'éducation vous donnera les informations et les compétences nécessaires pour l'emploi et un avenir meilleur. L'école vous donnera également des informations personnelles précieuses sur la sexualité et le développement, y compris comment éviter de se retrouver enceinte ou d'être infectée par le VIH.
- **Connaissez votre statut sérologique.** En faisant le test et en détectant le VIH à un stade précoce, les personnes infectées peuvent accéder à un traitement adéquat et empêcher le développement du SIDA et d'autres maladies. Il n'est plus nécessaire d'avoir peur : la plupart des cliniques et les centres de conseil et de dépistage volontaire (CDV) sont créés pour aider les adolescents et les jeunes par rapport au test du VIH et pour assurer un traitement amical et adéquat.
- Si vous avez une **infection sexuellement transmissible**, vous avez plus de chances de contracter le VIH, étant donné que vous pourrez avoir des blessures indétectables qui permettent au VIH de facilement s'introduire dans le corps. Si vous notez des changements quelconques sur votre corps ou sur vos organes sexuels, tels que les plaies, des sécrétions anormales ou des ampoules, consultez immédiatement un médecin.

“ Je ne suis pas sûr(e) que je sais comment utiliser les préservatifs ”

- Vous pouvez demander à quelqu'un dans un centre de santé, une école ou de votre famille. Pour de plus amples informations, voir l'adresse en dernière page
- Les paquets de préservatifs comportent des instructions sur la manière de les utiliser.
- Vous pourrez faire rouler le préservatif sur de différents objets pour voir exactement comment il fonctionne.

“ Le SIDA ne se guérit pas. Nous devons tous nous protéger. Utilisez toujours des préservatifs lors des rapports sexuels ”

“ JE SUIS ADOLESCENT(E) ET PEUT ETRE BIENTOT CONFRONTE(E) À PRENDRE DES DECISIONS CONCERNANT LE SEXE... ”



“COMMENT POURRAIS-JE  
EVITER DE TOMBER DANS  
L'EXPLOITATION SEXUELLE ?...”

“COMMENT POURRAIS-JE ME  
PROTEGER CONTRE LE VIH/SIDA ?...”

**Vous ou quelqu'un que vous  
connaissez peut être confronté à  
certaines des situations ci-après :**

**Je me sens mal à l'aise à l'école, parce que les enseignants et/ou les élèves font des pressions sur moi pour avoir des rapports sexuels.** Plusieurs écoliers et jeunes gens abandonnent l'école parce qu'ils souffrent de l'abus sexuel de la part des enseignants, des camarades de classe et des voisins. Quelques fois, l'argent leur est offert ou de meilleures notes en échange du sexe ou ils sont forcés à avoir des rapports sexuels s'ils refusent. Ces actes peuvent entraîner des sentiments de manque de confiance en soi, de tristesse et de peine.

**Je suis pris(e) dans une situation où je suis en train d'être exploité(e) sexuellement.** Lorsque les parents tombent malades ou meurent du SIDA, plusieurs enfants et adolescents doivent travailler pour acheter des médicaments ou pour subvenir aux besoins de leurs familles. Il leur est difficile de trouver un bon emploi, étant donné qu'ils manquent des compétences nécessaires. Ils peuvent travailler comme des employés de maison, des serveurs de bar ou des vendeurs de rue, où ils pourraient être exposés à l'abus et à l'exploitation, y compris l'exploitation sexuelle par les employeurs et d'autres adultes qu'ils rencontrent dans ces situations de travail.

Dans de pareils situations, les jeunes sont souvent des cibles faciles pour ceux qui cherchent à recruter des enfants pour la prostitution, étant donné qu'ils ont besoin d'argent et ne savent pas qu'ils sont en train d'être pris au piège de la prostitution et des conséquences dangereuses qui en découlent.

**Je n'ai pas toujours des rapports sexuels avec des préservatifs** L'accès aux préservatifs est très limité pour la plupart des adolescents et jeunes et peuvent également être coûteux. La plupart pensent qu'ils sont en relation monogamique et que leur partenaire n'a pas le VIH et donc décident d'avoir des rapports sexuels sans préservatifs : mais plusieurs personnes ne connaissent pas leur statut sérologique.

**Je n'ai pas toujours des rapports sexuels avec des préservatifs** L'accès aux préservatifs est très limité pour la plupart des adolescents et jeunes et peuvent également être coûteux. La plupart pensent qu'ils sont en relation monogamique et que leur partenaire n'a pas le VIH et donc décident d'avoir des rapports sexuels sans préservatifs : mais plusieurs personnes ne connaissent pas leur statut sérologique.

**Je suis allé(e) au couvent des vaudous** Certaines filles sont forcées à rester dans un 'couvent' spécial pour être initiées aux pratiques vaudou ou pour servir les vaudous. Plusieurs souffrent de l'abus sexuel et finissent par s'enfuir. Elles peuvent ensuite être rejetées par leurs familles et devenir plus exposées à l'exploitation dans la prostitution.

**Ma famille et moi sommes touchés par le VIH/SIDA** Plusieurs enfants des foyers où les parents sont malades ou sont morts du SIDA sont stigmatisés par les voisins, les employeurs, les amis et même les membres de famille. Comme conséquence, ils peuvent avoir des difficultés à poursuivre l'école ou à trouver des emplois et peuvent avoir honte, rejetés ou isolés. Ils peuvent être exposés à la prostitution et facilement persuadés par les adultes et même par les amis qui veulent profiter de leur situation.

**Je suis allé(e) au couvent des vaudous** Quitter le système scolaire avec des aptitudes de base et sans les compétences pour gagner la vie, limite énormément les options de vie d'un jeune. Une aide peut leur être offerte (à travers la prostitution) par les adultes et même par les amis qui veulent profiter de leur situation difficile. Du travail peut également leur être offert dans une autre ville, rien que pour être forcé à la prostitution une fois arrivé. Dans ces cas, ils peuvent souffrir de la violence et perdre les liens avec leur famille et la communauté ainsi que la chance pour un emploi sécurisé et à une vie meilleure. Les enfants et les adolescents qui s'engagent dans la prostitution courent le grand risque de contracter le VIH/SIDA et manquent toujours l'accès aux informations pour se protéger de cela.

**J'ai été forcée à me marier** Les jeunes filles offertes en mariage, d'habitude contre un dot, peuvent contracter le VIH auprès de leurs maris. Certaines filles s'enfuient ou sont abandonnées par leurs maris et parents : sans soutien et en quête d'argent, elles sont facilement exploitées dans la prostitution pour la survie.

**Je ne connais pas grande chose au sujet du VIH/SIDA** Plusieurs personnes pensent toujours qu'il n'est pas risquant d'avoir des rapports sexuels sans préservatifs, même avec des personnes qui ne semblent pas être malades ou qui ne montrent aucun des symptômes du VIH dont ils ont entendu parler, tels qu'avoir un teint gris, des rougeurs, etc. Ils ne savent pas que les personnes qui paraissent en bonne santé peuvent toujours avoir le VIH et le transmettre. De plus, plusieurs ne savent pas comment utiliser les préservatifs ou que le VIH peut être transmis de plusieurs façons, tels qu'à travers le contact direct avec les sécrétions sexuelles ou en partageant des aiguilles. Les femmes et les filles sont particulièrement vulnérables à l'infection : les jeunes filles dont l'âge varie entre 15 et 24 ans ont trois à quatre fois plus de chances d'être contaminées que les jeunes hommes.

**Je me suis déjà engagé(e) dans la prostitution**

Les jeunes sont très prédisposés à la prostitution lorsqu'ils commencent à accepter des cadeaux, de l'argent ou toute forme de compensation en contrepartie du sexe. Cela peut arriver occasionnellement et avec des gens qu'ils connaissent déjà (par exemple une personne âgée, un ami, un enseignant) ou plus régulièrement, avec les étrangers dans la rue, dans les établissements de spectacles ou les maisons closes. Dans toutes ces situations, le jeune se fait exploiter sexuellement et court de grands risques de contracter le VIH/SIDA ou les IST. Les proxénètes ou 'amis' savent que les enfants et les jeunes dans ces situations ont de sérieux besoins et peuvent être vulnérables à la pression et donc facilement forcés, avec des menaces ou des offres de sommes d'argent, des cadeaux ou des faveurs, pour avoir des rapports sexuels non protégés. Les enfants et les adolescents impliqués dans la prostitution connaissent également davantage de violence et font souvent l'objet de viol, augmentant ainsi, énormément leur risque de contracter le VIH/SIDA. Les enfants et les jeunes dans ces situations signalent rarement de tels abus, et ne recherchent des soins médicaux, par peur de la police ou que autres personnes apprennent cela.

**Si vous (ou quelqu'un que vous connaissez) voulez plus d'informations ou si vous êtes d'une manière ou d'une autre affectés par le VIH/SIDA, le viol, l'abus sexuel ou l'exploitation sexuelle dans la prostitution, vous pourrez obtenir une aide confidentielle en contactant:**

**La World Association for Orphan and Abandoned Children (WAO –Afrique)**

Rue des Frères Franciscains Adidogomé  
BP : 80242 Lomé – TOGO  
Afrique de l'Ouest

Tel: + 228 225 89 90

Email: waoafrique@cafe.tg  
Website: www.waoafrique.org



**ECPAT International**

328/1 Phayathai Road, Ratchathewi  
Bangkok 10400 Thaïlande

Tél: +66 2 215 3388  
Fax: +66 2 215 8272  
Email: info@ecpat.net, media@ecpat.net  
Site web: www.ecpat.net